

各 位

2024年9月10日
株式会社インプレス

人気 SNS の Instagram と話題の Threads の基本や楽しみ方を解説した、
『できる fit Instagram&Threads 基本&やりたいこと 98』
を 9 月 10 日（火）に発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、人気の2つのSNS「Instagram（インスタグラム）」と「Threads（スレッズ）」のはじめ方から楽しみ方、安全に使う方法までを解説した書籍『できるfit Instagram&Threads 基本&やりたいこと98』を2024年9月10日（火）に発売いたします。



■投稿や交流の基本をしっかりと解説

近年、SNS の利用がますます身近になる中、特に写真共有アプリの Instagram と、2023 年に誕生した新しい SNS である Threads が注目を集めています。本書は、これらの SNS の使い方をステップバイステップで解説した入門書です。アプリのインストールから投稿の仕方、注目のリールやストーリーズなどのショート動画の楽しみ方も丁寧に解説しているので、情報収集や情報発信の基本がよくわかります。フォロー、フォロワー、メンション、ハッシュタグなど、耳慣れない SNS の用語や機能は巻頭の用語集で解説しています。

■撮影テクニックや安全に使う方法も

魅力的な写真を撮影するための具体的なテクニックや、人を楽しませるための動画編集のコツもしっかり解説しています。迷惑ユーザーをブロックする方法やフォローを承認制にする方法など、プライバシーに注意しながら安心して使う操作も網羅しているので、これからはじめたい人に最適な 1 冊です。本書は iPhone、Android スマートフォンでの操作に対応しています。

■本書は以下のような方におすすめです

- ・これから Instagram や Threads をはじめたい人
- ・基本的な使い方を知りたい人
- ・便利な使い方や安全に使う方法を知りたい人

■本書の構成

- 第1章 Instagram を使いはじめよう
- 第2章 ユーザーをフォローして写真を見よう
- 第3章 写真を投稿して楽しもう
- 第4章 もっと上手に写真を撮ろう
- 第5章 動画を楽しもう
- 第6章 趣味や仕事に活用しよう
- 第7章 Threads を使いはじめよう
- 第8章 Threads に投稿して楽しもう
- 第9章 Instagram と Threads をもっと安全に使う

■できる fit シリーズの特長

- ・ A5 判サイズで、手に持ってちょうどいい
- ・ 大きな文字と操作画面が読みやすくてちょうどいい
- ・ 便利さとやさしさのバランスがちょうどいい

■紙面イメージ



1つひとつの手順を丁寧に解説しているので、操作にとまどうことがありません

用語集

InstagramやThreadsなどのSNSには聞きなれない用語があります。ここでは覚えておきたい用語を簡単に解説しました。

SNS の用語	
アカウント	英語で「口座」を意味する単語で、インターネット上のサービスを利用できる権利のこと。名前やメールアドレスなどの個人情報を登録しておくことが多い。
いいね!	投稿内容に対してマークを付けて、共感したことを伝える機能。文字でコメントをするよりも手軽に気持ちを伝えられる。Instagram ではハートのマークを使用する。
カルーセル	複数の写真や動画を左右にスワイプして閲覧できる機能。Instagram でも Threads でも、1つの投稿に最大 10 枚の写真や動画を投稿可能。商品紹介やストーリーテリングに適している。
公式アカウント	企業や有名人、芸能人などがプロモーションのために用意したアカウントのこと。
タイムライン	自分やフォローした相手の投稿内容が、時系列で新しい順に表示される画面のこと。Instagram では「フィード」と呼ばれる。
認証バッジ	なりすましを防ぐため、公式アカウントであることを証明するマーク。Instagram ではプロフィール画面にチェックマークが表示される。一部の著名人、有名人、ブランドにのみ発行される。
パスワード	インターネット上のサービスを利用するときに、本人確認を行うための文字の組み合わせのこと。通常はユーザーネーム (ユーザー ID) とセットで用いる。
フォロー	あるユーザーの投稿内容を購読すること。フォローすると、そのユーザーの投稿内容が自分のフィードに表示されるようになる。
フォロワー	自分をフォローしている人のこと。自分が投稿すると、フォロワーのフィードに投稿内容が表示される。
ブロック	つながりを絶ちたいユーザーをブロックすると、その相手からは自分の投稿内容が見えなくなり、自分のプロフィールを検索することもできなくなる。相手からフォローされていた場合はフォローも解除される。
メンション	SNS で特定のアカウントに対して、なにかしらのアクションが起きたことを知らせるもの。SNS には基本的に必ずあり、その内容は DM、リプライなど多岐にわたる。
ユーザーネーム	サービスを利用する上で名前、ユーザー ID とも呼ばれる。Instagram では英数字とアンダーバー (_)、コンマ (,) のみを使用できる。プロフィールなどに表示する。日本語の混じった「名前」とは異なる。
ログイン	インターネット上のサービスを利用する際に行う認証の操作のこと。個人のアカウントの情報を利用するために、通常はユーザーネーム (ユーザー ID) とパスワードの組み合わせを入力する。ログイン、サインインなどと呼ばれることもある。

できる 11

Q 目的・疑問別索引

アルファベット	自分に付けられたタグを 削除する——223
Androidでアカウントを登録する——28	自分の写真に付いた [いいね!] を見る——57
Androidでアプリを インストールする——22	写真にコメントを付ける——59
Facebookと連携する——46	写真にタグ付ける——99
iPhoneでアカウントを登録する——24	写真の構図や テーマを考える——112, 132, 133
iPhoneでアプリを インストールする——20	写真を撮影して投稿する——76
Threadsをインストールする——202	写真にフィルターをかける——78, 80, 81
Threadsのプロフィールを 編集する——206	写真を編集する——87, 89, 92, 93, 95
Threadsに投稿する——210	人物を撮影する——118
あ	ストーリーズからリールを作る——167
アカウントを一時的に停止する——233	ストーリーズを 削除する——164
アカウントを完全に削除する——232	ストーリーズを 投稿する——160, 165
[いいね!] を付ける——56, 212	た
一眼カメラの写真を取り込む——134	ダイレクトメッセージを 使う——172, 174, 176
位置情報を付ける——97	通知を受け取る——180
インサイトを確認する——192	動画を再生する——140
か	動画を調整して投稿する——141
カバーフレームを設定する——143	動画を編集する——150
広角写真を撮影する——128	投稿した写真を削除する——106
コメントに返信する——60	投稿や写真、アカウントを 検索する——42, 50, 51
さ	
雑貨を撮影する——124	

できる 13

巻頭には用語集と目的・疑問別索引を付けているので、意味を調べたり、やりたいことを探したりするのに役立ちます

■ 書誌情報



書名：できるfit Instagram&Threads 基本&やりたいこと98

著者：田口和裕・いしたにまさき&できるシリーズ編集部

発売日：2024年9月10日（火）

ページ数：240ページ

サイズ：A5判

定価：1,430円（本体1,300円＋税10%）

電子版価格：1,430円（本体1,300円＋税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02014-1

◇Amazonの書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295020141/>

◇インプレスの書籍情報ページ：<https://book.impress.co.jp/books/1124101028/>

■ 著者プロフィール

田口和裕（たぐち かずひろ）

タイ在住フリーライター。ウェブサイト制作会社から 2003 年に独立。ソーシャルメディア、クラウドサービスなどのコンシューマー向けニュース・チュートリアル記事を中心に IT 全般を対象に幅広く執筆。近年は生成 AI に夢中。著書は『生成 AI 推し技大全 ChatGPT+主要 AI 活用アイデア 100 選』（インプレス・共著）など多数。

いしたにまさき

ブロガー・ライター・アドバイザー。2002 年メディア芸術祭特別賞、第 5 回 Web クリエーションアワード Web 人ユニット賞受賞。著書も多数。2011 年 9 月より内閣広報室・IT 広報アドバイザー。同年アルファブロガー・アワード受賞。ネット発のカバンデザインも好調。ひらく PC バッグで 2016 年グッドデザイン

ン賞受賞。

X@masakiishitani

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 8,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。