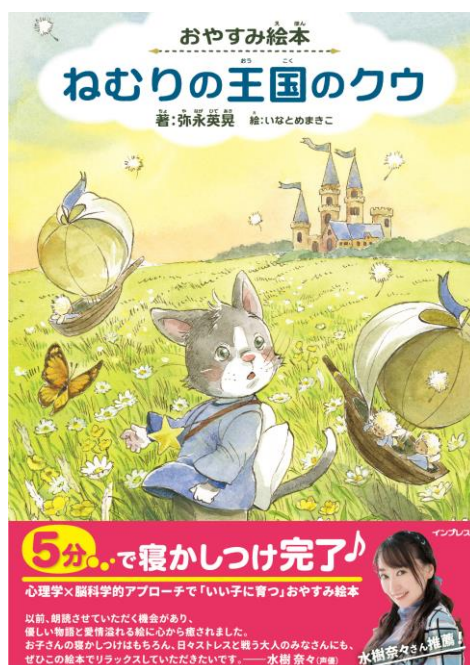


各 位

2021年6月24日  
株式会社インプレス

子育て世代から絶大な人気を誇る「寝かしつけ絵本」の最新刊  
心理学×脳科学的アプローチで5分で眠くなる魔法のような一冊  
『おやすみ絵本 ねむりの王国のクウ』6月24日（木）発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小川 亨）は、子どもの寝かしつけに最適な絵本『おやすみ絵本 ねむりの王国のクウ』を2021年6月24日（木）に発売いたします。



### ■心理学×脳科学的アプローチでいい子に育つ「寝かしつけ絵本」の最新刊

本書は『おやすみ、ロジャー』（飛鳥新社）をはじめ、子育て世代から絶大な人気を誇る「寝かしつけ絵本」の最新刊です。著者・弥永英晃氏が手掛けたヒット作『スグ効くおやすみ絵本 子猫のクウ ねむり城への大冒険』（東邦出版）の物語をベースに、より入眠に効果的なシーンや技法の追加、そして絵を全点差し替えた新装版となっています。心理カウンセラーである著者が、最先端の心理研究や技法を随所に盛り込み、読むだけでリラックスして心理学的、脳科学的に短時間で眠くなるように作られています。子どもの健やかな成長を促すほか、不眠に悩む大人が読んでも眠りやすくなる絵本です。

### ■主人公の子猫・クウと一緒に「ねむりの王国」を巡る心地よい冒険物語

あらすじは、「ねむりの王国」に住む主人公の子猫・クウが、もっといい子になるために、やさしいローザおかあさんに教わって「ねむりのお城」へ向かいます。ねむりのお城では、ねむりの鳥・クルックルの案内のもと、ねむりの王様に会いに行き、最後はねむりのベッドへたどり着く、という物語です。

誌面には、青い文字はゆっくり読む、太字の部分は強く読む、あくびを織り交ぜる、など、子どもが眠くなる工夫も随所にちりばめられています。また、すべての漢字にふりがなを振っているのも、お子さんご自身にも読んでいただけます。イラストは、優しいタッチが見る人の心を癒すいなとめまきこ氏。帯の推薦文は、大人気声優で母でもある水樹奈々氏が担当しています。



寝かしつけに最適な文章とイラストで構成。すべての漢字にふりがなも振っています。

## ■書籍の詳細



書名：おやすみ絵本 ねむりの王国のクウ

著：弥永英晃 絵：いなとめまきこ

定価：1,540円（本体1,400円＋税10%）

電子版価格：1,540円（本体1,400円＋税10%）※インプレス直販参考価格

発売日：2021年6月24日

ページ数：48ページ

判型：B5判

ISBN：978-4-295-01136-1

◆書籍の詳細：<https://book.impress.co.jp/books/1120101099>

◆試し読み <https://impress.tameshiyo.me/9784295011361>

## ■プロフィール

### 弥永英晃（やながひであき）

大分県大分市在住。 カウンセリング学博士、心理カウンセラー、看護師、作家。「メンタル本大賞」実行委員。 絵本『スグ効くおやすみ絵本 子猫のクウ ねむり城への大冒険』（東邦出版）が4万部のベストセラーになる。2019年にハウスウェルネスフーズ「ネルノダ」の「おやすみ絵本朗読コンペ」で選抜され、歌手・声優の「水樹奈々」、声優の「梶裕貴」の朗読による全国のローソン限定「ネルノダ」朗読オーディオブックが配信された。 医師・医学博士の推薦もあり、台湾でも翻訳され、海外で小児科医を含む専門家から「科学的な絵本」と高い評価を受けた。 著書に『症状改善率98%のカリスマ心理カウンセラーが明かすパニック障害の不安がスーッと消え去る17の方法』『脳科学×心理学で自己肯定感を高める方法』（共に大和出版）、『症状改善率98%の心理カウンセラーが明かす 薬に頼らずうつを治す28の方法』（コスミック出版）をはじめ、実用書、CDブック、絵本、小説、漫画化作品など多数ある。 著者累計15万部を超え、韓国、台湾、中国で4冊海外翻訳されるなど、国際的にも高い評価を得ている。

HP:innervolve.com Blog:ameblo.jp/ok7good Twitter:@risingsans

### いなとめまきこ

フリーランスの水彩画家・イラストレーター。四季折々の風景と動物たちをモチーフに、優しいタッチでメルヘンの世界を描く。児童書等の出版物の挿絵や、洋菓子店のパッケージのイラストなどを手がける他、オリジナルのカレンダーやグッズの制作販売もしている。書籍『名作なるほどガイド ハイジの贈りもの』（いのちのことば社）、絵本『あかんくない』（ぶどう社）ではイラストを担当。2019年公開のプリキュアシリーズ『映画 スター☆トゥインクルプリキュア 星のうたに想いをこめて』ではイメージビジュアルを担当した。HP:makiko-inatome.com Instagram:makiko.inatome Twitter:@IllustratorMaki

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計7,500万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watchシリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、及びデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: [pr-info@impress.co.jp](mailto:pr-info@impress.co.jp) URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたはWebサイトからお問い合わせください。