

各 位

2019年2月28日
株式会社インプレス

「いまいる場所で輝く方法」や「自分の本当の価値」もわかる！
『グッドバイブス ご機嫌な仕事』出版記念セミナーを
2019年3月24日（日）に開催

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小川 亨）は、書籍『グッドバイブス ご機嫌な仕事』（倉園佳三著）の発刊記念セミナー「生き方を変える1秒の選択」を、2019年3月24日（日）に開催します。



倉園佳三著「**グッドバイブス ご機嫌な仕事**」
出版記念セミナー

生き方を変える1秒の選択

2019年3月24日（日）13:00～15:30



◇セミナーの詳細・申し込みページ

インプレスブックス：https://book.impress.co.jp/rd/gv_seminar/

■「ご機嫌な仕事」の実践方法を著者が詳しく解説

新刊『グッドバイブス ご機嫌な仕事』の著者である倉園佳三氏を講師に迎え、書籍のメインテーマでもある「ご機嫌な仕事」の実践方法を詳しく解説するセミナーです。講師による講義パートに加え、参加者の疑問や悩みに答えるQ&A形式のパートで構成します。

本セミナーでは、いま抱えている仕事や人生の悩みや課題はもちろん、「なんだか毎日つまらない」「もっと楽しく働きたい」といった漠然とした不安や不満に対して、誰でも、どんな仕事でも実践できる解決策を示していきます。書籍『グッドバイブス ご機嫌な仕事』の読後に感じた疑問、本に書かれていることの実践でうまくいかないことなど、書籍に関するさまざまな疑問や質問をぜひ、会場におもちください。書籍をすでにお持ちの方だけでなく、書籍を未読の方にも、すべての話を理解・実践できる内容で構成します。

「しあわせに働く」「より良く生きる」といった誰もが抱く人生の目的の実現に向け、数多くのノウハウを提示していく実践的なセミナーです。働くことの意味や意義、まわりの人たちとの人間関係をあらためて見直す機会としても最適です。

◇このような方にとくにオススメです

- ・どうしても解決できない仕事の悩みがある
- ・いつも穏やかな心でいたいのにザワつきが収まらない
- ・自分に合った仕事があるような気がする
- ・いまの職場や家庭をもっといい雰囲気になりたい

◇主にこんなことが学べます

- ・職場や家庭の人間関係を改善する方法
- ・何があっても揺れない心で仕事をする方法
- ・自分にとって最高品質の仕事をする方法
- ・自分の本当の価値を見つける方法

■セミナーの概要

倉園佳三著『グッドバイブス ご機嫌な仕事』出版記念セミナー 生き方を変える1秒の選択

日時： 2019年3月24日（日） 13:00～15:30 ※12:30開場
会場： インプレスグループセミナールーム
東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング23階
地下鉄神保町駅 [A9] 出口 徒歩1分
受講料： 3,000円（税込 3,240円）
定員： 50名 ※先着順
主催： 株式会社インプレス
※セミナー終了後、懇親会を設けます（希望者のみ／1時間程度／無料）

◇セミナーの詳細・申し込みページ

インプレスブックス：https://book.impress.co.jp/rd/gv_seminar/

■講師プロフィール



倉園佳三(くらぞの けいぞう)

執筆者、音楽家

大学中退後、1994年まで音楽家として活動。95年、インプレス刊のIT雑誌『インターネットマガジン』編集部に参加。99年に編集長に就任。2002年にIT系コンサルタント、執筆者として独立すると同時に音楽活動を再開。2010年からライフハック系ブログ『ZONOSTYLE』を主宰。2015年、「しあわせに働く」がテーマのブログ『ジョン・レノンのイマジンみたいに働く』を公開。2016年に結成したブルーアイドソウル系バンド「蒼いライオン」でボーカル、ギター、作曲を担当。2018年からライフハック系有料ブログ『CHANGES』で本書の続編を執筆中。著書に『すごいやり方』（扶桑社）、『iPhone×iPad クリエイティブ仕事術』（インプレス）などがある。

■関連書籍



グッドバイブス ご機嫌な仕事

著者：倉園佳三

価格：本体1,500円＋税

電子版価格：1,500円＋税 ※インプレス直販参考価格

発売日：2019年2月15日（金）

ページ数：304ページ

判形：四六判（ソフトカバー）

ISBN：978-4-295-00547-6

- ◇Amazonの書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295005479/>
- ◇インプレスの書籍情報ページ：<https://book.impress.co.jp/books/1118101131>
- ◇書影（高解像度）ダウンロード：<https://dekiru.net/press/500547.jpg>

●目次

- プロローグ しあわせの条件を自分の手に取り戻そう
- 第1章 なぜひとりでは幸福を感じられないのか？
- 第2章 生態系の中で生きるあなたの価値に気づく
- 第3章 何のために働くか？ 誰のために働くか？
- 第4章 仕事と個性の切ってもきれない親密な関係
- 第5章 グッドバイブスから生まれる珠玉の仕事
- 第6章 本気モードが「しあわせな役割」に導く
- 第7章 仕事や人生から不機嫌さを消し去る方法
- 第8章 恐れや不安のない「いま」にダイブする
- 第9章 問題を解決する糸口はあなたの中にある
- エピローグ 恐れと不安の選択か、愛のある選択か？

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 7,500 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、及びデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「旅・鉄道」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

TEL：03-6837-5034 E-mail：pr-info@impress.co.jp URL：<https://www.impress.co.jp/>